



# “EL CACAO Y SU EFECTO ANTIOXIDANTE: COMPARACION ENTRE BEBIDAS PREHISPANICAS Y PREPARADOS COMERCIALES”

Autor(es): Karen G. Ponce De León Mercado, M en C Vania Montserrat Salazar Camarillo,

Dra. Sandra Fabiola Velasco Ramírez, Dra. Ana Cristina Ramírez Anguiano\*

Departamento de Química, Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías,

Universidad de Guadalajara, Boulevard Marcelino García Barragán 1421, C P. 44430, Guadalajara Jalisco, México.

[poncedeleonk@gmail.com](mailto:poncedeleonk@gmail.com) Cel. 33 23406144



## I. INTRODUCCION

Investigaciones recientes en el campo de la medicina informan que un gran número de enfermedades se asocian con los radicales libres. El riesgo de enfermedades debidas al estrés oxidativo se ve agravado por el estilo de vida poco saludable, la exposición a sustancias químicas toxicas, la contaminación, el consumo de cigarrillos, las drogas, las enfermedades y el estrés, etc. Los antioxidantes son las sustancias que pueden eliminar los radicales libres y ayudar a disminuir la incidencia de estrés oxidativo.

La ingestión, en el contexto de una dieta equilibrada de alimentos ricos en polifenoles parece guardar una estrecha relación con una salud óptima. El chocolate y los productos derivados del cacao han recibido gran atención científica

La literatura científica evidencia que el cacao puro posee abundantes sustancias antioxidantes, pero el procesamiento y manufactura del mismo reduce sustancialmente el efecto benéfico que este puede proporcionar a la salud humana.<sup>2</sup>



## III. METODOLOGIA

## IV. RESULTADOS

## BIBLIOGRAFIA

<sup>1</sup>Jalil, A.M.M.; Ismail, A. Polyphenols in Cocoa and Cocoa Products: Is There a Link between Antioxidant Properties and Health? Molecules 2008, 13, 2190-2219

<sup>2</sup>Impact of Alkalization on the Antioxidant and Flavanol Content of Commercial Cocoa Powders. Kenneth B. Miller, William Jeffery Hurst, Mark J. Payne, David A. Stuart, Joan Apgar, Daniel S. Sweigart, and Boxin On. Journal of Agricultural and Food Chemistry 2008 56 (18), 8527-8533 DOI: 10.1021/jf801670p

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a “Cacao Nativa” y a la Dra. Cristina Anguiano por su apoyo económico y mentoría.